



Metoden innebærer en bevisst styring av energi med behandlerens hender slik at pasientens egne helbredelsespotensial aktiveres, harmonieres og stabiliseres. Slik får helbredelsesprosessen et lite "puff" og kan skje hurtigere.



De forvandlet gamle helbredelseskunnskaper til en ny, moderne utforming og "testet" denne sammen med en gruppe sykepleiere – og var selv svært overrasket over suksessen til de første elevene. Allerede etter noen få kurs var disse i stand til å utløse en velgjørende virkning hos andre.

Metoden ble kalt "Therapeutic Touch" og ble på kort tid kjent i hele USA. Den fylte et tomrom i skolemedisinen, for mange sykepleiere var misfornøyde med de midler de hadde til disposisjon til å hjelpe sine pasienter. Men samtidig ville de ikke bruke "merkelige" og fremmede metoder i vanlig sykehushverdag. Therapeutic Touch ble derfor bevisst utformet slik at pasienter og andre personer som er tilstede ikke synes dette ser rart ut.

BRUKES VERDEN OVER. Idag undervises og anvendes terapeutisk berøring i mer enn 100 land. Ca. 200 000 personer er allerede utdannet i denne metoden. Delvis brukes den kun privat eller i privat praksis, men mange bruker terapeutisk berøring på sykehus, innen eldreomsorg, psykiatri, hospitser osv.

I USA og Kanada inngår terapeutisk berøring til og med i undervisningsplanen på forskjellige sykepleierskoler. Verden over tilbyr pleieinstitusjoner interne videreutdanningskurs for sine ansatte. Men også andre yrkesgrupper, som fysioterapeuter, massører, heilpraktiker og andre, bruker metoden med suksess.

I Europa blir terapeutisk berøring nå også stadig mer populært, og undervises i bl.a. Tyskland, Storbritannia, Sveits, Holland, Østerrike – og også i Norge.

Terapeutisk berøring hører til de komplementærmedisinske metodene som har størst antall dokumentasjoner om virkningen. Mange sykepleiere og andre yrkesgrupper, har valgt virkningen til terapeutisk berøring som tema for sine hovedoppgaver. En god del av disse dokumentasjonene er samlet i den amerikanske helsedatabanken PubMed under stikkordet "Therapeutic Touch".

Opprinnelig ble terapeutisk berøring utviklet som en "non-contact-metode", uten fysisk berøring. Det ble kun arbeidet i energifeltet rundt mennesket. Men mennesker opplever fysisk berøring som avslappende og velgjørende og i Europa har terapeutisk berøring stort sett etablert seg som en berørende metode.

LEDSAGENDE TERAPI INNEN ONKOLOGIEN. Ytterligere gode eksempler på bruk av denne metoden i Europa finnes f.eks. i Østerrike. Dr. Anita Ritt-Wollmersdorfer var lege i Wien og ledet i mange år pionerprosjekter med å integrere terapeutisk berøring i den onkologiske behandlingen på tre store sykehus i Wien. Pasientene tok med glede imot dette tilbudet, og resultatene var svært positive.

På brystbehandlingssenteret City i Berlin har pasienter med brystkreft allerede i fire år kunnet få terapeutisk berøring-behandlinger parallelt eller påfølgende etter de vanlige kjemo- eller strålebehandlingene. De bekrefter at dette har en velgjørende virkning og fører til en dyp avslapning. Og som regel føler de seg styrket for neste skolemedisinske behandling.

