



Toucher thérapeutique, fondements

Dans ce premier cours de toucher thérapeutique, nous apprendrons ensemble les fondements de la méthode.

Le toucher thérapeutique est ***un potentiel humain naturel*** par lequel on apprend à régulariser et harmoniser le champ énergétique d'une personne, favorisant ainsi sa guérison. Il englobe à la fois la conscience et le ressenti, la méditation, la visualisation, une intentionnalité claire, celle d'aider l'autre, dans la compassion.

Les objectifs du séminaire

- définir le Toucher Thérapeutique
- apprendre à se centrer et à trouver sa paix intérieure, éveiller sa compassion
- comprendre que la santé se trouve dans des énergies qui circulent librement
- apprendre à « lire », à percevoir les énergies de tout ce qui est vivant (homme, animal, plante) *
- apprendre à faire circuler les énergies
- apprendre à canaliser les énergies
- savoir s'aider soi-même et aider les autres
- reconnaître les changements physiologiques amenés par le Toucher Thérapeutique

Apprendre le Toucher Thérapeutique c'est se faire un véritable « cadeau » pour la vie, pour soi-même et pour tous ceux que l'on aime..

*Bien que le Toucher Thérapeutique soit applicable aux animaux et végétaux, pendant le séminaire nous ne travaillerons que sur nous-mêmes et les uns sur les autres.

Votre coach pour cet apprentissage :

Hélène Chevalier, enseignante et sophrologue, formée au Toucher Thérapeutique par ses mères fondatrices, Dre Dolores Krieger et Dora Kunz.

Elle a suivi sa formation dans le cadre des cours postgrades de l'École Médicale de L'Université de New-York, en session d'été, avec Professeure Dolores Krieger. Plusieurs cours de perfectionnement aux USA et au Canada ont complété sa formation de 1980 à nos jours.

Hélène est praticienne et formatrice reconnue par l'association internationale de Toucher Thérapeutique basée aux USA (<https://therapeutictouch.org>).

Sa passion : redonner l'autonomie aux gens, mettre au point des techniques pour rendre accessibles à chacun et chacune diverses techniques de mieux-être, la prévention étant la meilleure des médecines.

Notre cours se déroulera à **Martigny, les 18 et 19 avril 2026.**

Horaire : de 9h à 18h00, pause de 12h30 à 14h

Tarif : 300 francs

+41 27 722 66 58 (répondeur) , whatsApp +41 76 811 33 27

tt@epione.ch

